

## 栄養豊富な 干し椎茸

- ビタミンD … カルシウムの吸収を促して骨の形成を助け、イライラを防ぐ作用が期待できます。
- 葉酸 … 赤血球の形成を助ける栄養。
- 食物繊維 … 腸内環境を整える作用があります。
- カリウム … 身体の不要な水分の排出を促してくれるカリウムも含まれています。
- エリタデニン … 血管のつまりやコレステロールの増加を防ぐ効果があるとされています。
- レンチナン … 椎茸の独特の香りの元で、免疫力を高める効果があります。

## 干し椎茸の作り方

1. 収穫し汚れを拭き取る
2. 天日干しする  
丸ごとの場合で1週間程度、薄切りで3日前後。  
水分が残っているとカビが生える原因になる。
3. 保存する  
密閉袋に乾燥剤を入れて、冷暗所で保存。



フルタヤ椎茸株式会社 <https://www.furutaya.com/>

フルタヤ椎茸株式会社は、国内産原木栽培にこだわっています。添加物をいっさい使っていない最高の健康食品です。

フルタヤ椎茸株式会社は、国内産原木栽培にこだわっています。添加物をいっさい使っていない最高の健康食品です。



ギフトにもご利用ください  
父の日ギフトは10%OFF

ホームページ内のしいたけ通信健康情報、レシピ等を掲載



**事務処理のSOSも**  
お問い合わせ  
0265-21-2080  
営業時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00

交換した名刺をデータ化したい  
たまった領収証を整理して欲しい  
毎月2～3日だけ事務処理して欲しい 等々

ご相談  
ください



<https://www.dataand.co.jp>

お問い合わせ クリック

**子どもの日**  
端午の節句などと呼ばれるこどもの日は、一九四八年に祝日に制定されました。こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日とされています。第二次大戦後の一九五四年国連は改めて十一月二〇日を「国際こどもの日」としました。国際的には、子どもの権利を尊重し、地位向上をはかる日です。

**販売管理システム**  
導入したその日から始められます  
売上・在庫・仕入・得意先管理  
お問い合わせ  
[www.dataand.co.jp](https://www.dataand.co.jp)

リモートワークを促す  
**遠隔監視システム**  
YESKAMO  
商品価格：月額15,000円(税込)  
お問い合わせ  
[www.dataand.co.jp](https://www.dataand.co.jp)

在宅勤務を  
安心・手軽に  
～ オフィス業務を会社以外で始めるために～  
外出先でも内線電話がしたい  
出張をやめ資料を見ながら会議がしたい  
自宅から会社のパソコンにアクセスしたい  
お問い合わせ  
<https://www.teamsviewer.com/ja/>

長野県下伊那の紹介 - 松川町 -  
美味しい果物、シードル、ツリードーム、アスレチック 等々  
だんだん好きになる旅  
<https://dansuki.jp/>  
フォレストアドベンチャー・松川  
<https://fa-matsukawa.foret-aventure.jp/>

セールス  
売上につながる  
販売管理システム  
DataLand  
〒395-0002 長野県飯田市上郷飯沼3337-3  
TEL 0265-21-2068 FAX 0265-21-2080  
<http://www.dataand.co.jp>  
イラストACのイラスト等を使用しています